

親職教育專刊

第 六 十 二 期

發行所：香港獨立秀水鄉山中一路四十六號
發行人：徐正鐘
編輯：黃麗娟、陳易懷
出版日期：一九八五年五月五日
地址：香港秀水鄉山中一路四十六號
電話：七九六二〇二

教養青少年的十大錯誤



蔡佩芬

你曾否會對常常反嘴抗逆的青少年孩子大吼大叫？你是否會對坐在車上大聽吵鬧搖滾音樂的孩子反以顏色？你曾否為你那個徹夜不眠、上網聊天、不愛睡覺的孩子失去良好的修養，恨不得用鎖鏈把他們綁上床？你是否曾為過了半夜還不回家的孩子擔心受怕，深恐他們出車禍或交友不慎，到處打電話求助？我們時常以為已經為孩子竭盡心力，孩子還是不了解作父母的苦心，仍與父母視同陌路，父母只要稍對他們表示「關切」之情，都可能被他們誤會是「不信任」，整個家庭時常籠罩在愁雲慘霧之中。

青少年父母需要知道，孩子的生命不能速成，成長需要時間，不要以為我們的孩子永遠停留在孩提時代聽話的階段，也不要絕望地以為孩子已經無藥可救了，要知道這只不過是個過渡時期，如何掌握這段時期的教養是需要青少年父母努力以赴的。

美國著名的青少年事工牧師傑·凱斯勒 (Jay Kesler)，所寫的一本有關教養青少年的書「教養青少年的十大錯誤」，他以從事三十五年青少年教育工作，並養育六個傑出的孩子的經驗，誠懇地並甘之如飴地述說他的心聲，「青少年父母的難為」

對他們家而言似乎不是個問題，他們認為孩子的青少年期是他們最感愉快的日子，因為他們不需要牽著孩子的鼻子走，而是父母練習與他們平起平坐，傾聽他們的心聲，尊重他們的感覺，與他們分享人生的理想與對事務的看法與經驗，幫助他們建立正確的責任感與獨立性。

凱斯勒博士再三提醒作父母的「不要贏了小戰，輸了全局」、「容許彼此有犯錯的空間」、「沒有比不准犯錯更具殺傷力的事」等洞見。他們的身心狀態是介於成人及兒童世界之間，他們所處的邊緣世界是綺麗詭異的，雖然他們努力嘗試做大人，卻又不免有孩童的幼稚，一個十三至十八歲的孩子總會作出一些叫父母跌破眼鏡的事；這個階段的孩子在幾方面有變化是屬較難突破的範疇，比如：

外貌的改變：女孩在心智及體型的成長較男孩快出兩倍以上，尤其在初一、二年級時，這時女孩比男孩世故、成熟，但情緒仍不穩定，穿衣服像作實驗，喜歡獲取同儕的讚美，她們崇拜偶像，會在房間裡作白日夢，幻想自己美麗的倩影及心中的白馬王子。這階段的男孩對女孩雖有興趣，但卻是笨拙的，他們會因體型上沒有別人碩壯而怪罪父母，他們的自尊常來自外表及體能；這階段的男女孩所談論的話題百分之八十五以上都與「性」（當然都是討論異性）有關。

要求獨立：他們常會說「媽媽！我知道了，請你不要管我好不好？」他們從完全依靠的孩童時期到完全獨立的成年期，通常在過程中父母及孩子都會傷痕累累，有青少年在失望於父母死抓控制的情況下，以完全的反抗來尋求獨立，這個時期的孩子若能在一個充滿愛的環境成長，父母能適當地培養他們獨立，並有良好的同年齡朋友一起切磋，對他

們是極重要的。

需要被同輩接納：他們最容易得到同輩接納的方法就是透過外表，父母應鼓勵他們參加較正派的團體及活動，如：樂團、合唱團、體育代表隊、學術競賽代表隊、報刊編輯、公益服務社團，以發展他們的友誼空間，培養成熟的社交能力。

培養自我控制的能力：也就是正確的行為標準之訂立，心理學家研究報告指出，二十一世界年輕人最重要的品格是：樂觀進取、同理心、自我控制力及自知能力，瑞士心理學家 Paul Tarter 認為，作父母的完全不考慮孩子的喜好，只叫他們凡事遵從父母的想法是一種虐待，雖然讓孩子表達自己的興趣、喜好、想法有時是挺冒險的事，但是唯有這種尊重，孩子才會覺得有存在價值，而且適度的鬆手讓孩子作一些決定絕對是必須的。

需被鼓勵：鼓勵的言語及舉動會為父母帶來意想不到的果效，鼓勵代表你對孩子的信心、支持與欣賞，父母的話語常會決定孩子的自我形象及自信心，現正念大三的兒子曾說過一句最叫我窩心的話，「我的媽媽是這世界上對我最有信心的人」，因為無論任何的比賽或考試，我總對他說「孩子，你一定作得到」(Son, I believe you can do it.) 我的原則是孩子只要是盡心盡力了那麼就是「作到了」，結果如何並不是那麼重要。



傑·凱斯勒牧師指出，父母在教養青少年時常犯的十大錯誤是：

1. 父母言行不一致，也就是說父母生活沒有好榜樣。
2. 父母不承認自己的過錯，會說「我是你的父母，我永遠是對的」