

※ 三聚氰胺 (Melamine) 是什麼？

「三聚氰胺」俗稱「蛋白精」，是一種白色、無味的化工原料，常用於製造美耐皿餐具、建材、塗料等，具毒性，不可添加於食品。

※ 不肖廠商為什麼要在奶粉中添加三聚氰胺？

奶粉主要以蛋白質含量高低為品級分類，為通過奶粉中蛋白質含量檢測，不肖廠商才加入三聚氰胺。

※ 吃進三聚氰胺為麼會造成腎結石？

初步研究認為由於加工過程中的某些原因使得三聚氰胺中常常混有三聚氰酸，兩者結合形成不溶於水的結構。吃進人體經腸胃道吸收後，在腎臟中兩者再次結合沉積，從而形成腎結石，堵塞腎小管，嚴重將導致腎衰竭。

三聚氰胺結石微溶於水，對於成年人，由於經常喝水使得結石不容易形成。但對於喝水較少的哺乳期嬰兒，腎臟較成年人狹小，更容易形成結石。

※ 三聚氰胺除了會造成腎病變及結石以外，會不會致癌？

根據國外的研究報告，理論上並不會引起癌症。

※ 吃多少三聚氰胺才危險？

以體重 60 公斤的成人計算，一次要喝好幾十公斤的毒奶粉，才有急性致死可能；泌尿道系統結石則要連續 4 周、天天吃 7.8 公克的純三聚氰胺才會發生。歐洲食品安全管理局建議，三聚氰胺的每日容許量為每公斤體重 0.5 毫克，換算為 60 公斤成人，每日容許量為 30 毫克。

※ 不小心吃進三聚氰胺該怎麼辦？

若是真的吃到毒奶粉，最好的方法是多喝水，2.7~4 小時即會經腎臟排出一半，且九成會在一天內排出體外，兩天內全數排出。

若一天排尿量達 2,000 西西，大約一天上廁所 7 次，每次排尿 300 西西，將累積在體內的毒素排泄掉，就可避免結石。

※ 喝太多水會不會對身體造成傷害？

假如腎臟功能正常，便不需要擔心，因為正常人每天也需要這麼多水份，多喝水不但可幫助排毒，還可以讓身體裡已經存在的小結石(直徑小於 0.5 公分)排出。若是一歲以下的小嬰兒或是腎功能不好的人，才需要注意飲水量，避免造成腎臟的負擔。

※ 如果還是擔心可能吃出問題，應掛那一科的門診？

建議可至家庭醫學科、一般內科、腎臟科或泌尿科等，確認腎臟有無受到三聚氰胺的破壞；或透過腎臟超音波及 X 光檢查，看看腎小管及腎絲球有無受到破壞。

※ 現階段檢驗合格的廠商

經衛生署檢驗確認不含三聚氰胺的產品，請參考衛生署公佈的即時資訊

http://www.doh.gov.tw/cht2006/index_populace.aspx

※ 國產的乳製品安全嗎？

目前為止，依據農委會檢測結果，國產鮮乳與生乳檢驗均無三聚氰胺

採樣地點	產品名稱	容量 (ml)	三聚氰胺檢測結果
台南市超市	林鳳營高品質鮮乳	936	未檢出
台南市超市	戀職人鮮乳	936	未檢出
台南市超市	初鹿鮮乳	946	未檢出
台南市超市	義美全脂高鈣鮮乳	946	未檢出
台南市超市	統一瑞穗高優質鮮乳	290	未檢出
台南市超市	健健美全脂鮮乳	946	未檢出
台南市超市	四方全脂鮮乳	946	未檢出
台南市超市	福樂北海道限量特級鮮乳	1892	未檢出
台南市超市	光泉全脂鮮乳	946	未檢出
屏東市超市	乳之初牛奶	300	未檢出
彰化縣超市	台原鮮乳	946	未檢出
屏東市超商	林鳳營高品質鮮乳	228	未檢出
屏東市超商	統一瑞穗高優質鮮乳	290	未檢出
屏東市超商	乳香世家超優質純鮮乳	300	未檢出
屏東市超商	初鹿鮮乳	350	未檢出

屏東市超市	義美全脂鮮乳	1000	未檢出
屏東市超市	將軍鮮乳	1830	未檢出
屏東市大賣場	福樂全脂鮮乳	1892	未檢出

※ 即日起行政院衛生署所屬醫院腎結石特別門診，提供免費篩檢！

(1) 就醫條件：如近日有食用疑似中國進口污染乳製品，且有身體不適症狀者，即日起六個月內，可至衛生署所屬醫院免費腎結石檢查。

(2) 費用：免掛號費、免部分負擔。

() 醫師診察後，依醫囑所執行之檢驗項目：

小兒：尿液分析、肌酸酐及鈣含量

大人：尿液分析、血尿

以上資料摘自行政院衛生署三聚氰胺資訊專區

