

# 打造零性騷擾職場 從尊重開始

尊重  
不越界

尊重他人 · 保護自己 · 建立友善安全的工作環境

尊重差異  
友善共處

## ◎ 什麼是性騷擾？

### 📎 職場常見性騷擾樣態

#### 📌 性騷擾定義

性騷擾係指違反他人意願，與性或性別有關之言語、行為或態度，使他人感到不舒服、受冒犯、受侮辱或產生恐懼，甚至影響其工作環境、人格尊嚴或工作權益之行為。

#### 不當言語



性暗示、性玩笑、帶有性意味或性別歧視之言語。

#### 不當行為



不必要或令人不適之肢體碰觸、刻意緊靠、阻擋去路、強行擁抱等。

#### 數位性騷擾



透過通訊軟體或社群媒體傳送色情訊息、圖片、影片或性暗示內容。

#### 權勢性騷擾



利用職務、權力或上下從屬關係，要求不當配合或造成壓力。

## ◎ 你可以這樣做

### 🛡️ 如果你是當事人：



#### 立即表達拒絕

明確告知對方行為令你感到不適。



#### 保留證據

如錄音、截圖、對話紀錄及事件時間經過。



#### 尋求幫助

向主管或申訴窗口反映，尋求協助與支持。



### 🤝 如果你是目擊者：



#### 支持當事人

避免冷漠旁觀，給予關心與支持。



#### 協助記錄或通報

協助記錄事實或陪同當事人通報。



#### 不散播 · 不評論 · 不責怪受害人

尊重當事人隱私，避免二次傷害。

## ◎ 申訴與求助資源

電話：04-7697021 轉 351



性騷擾申訴窗口：

**人事室**

- ✓ 申訴內容將依法處理，並嚴守保密原則。
- ✓ 本單位禁止任何形式之性騷擾，違者將依法懲處。
- ✓ 讓我們一起營造尊重、平等、友善、安心的職場環境！



尊重每一個人，就是保護我們的職場！



尊重差異



友善相待



平等對待



安心工作