輔導處簡介

一個可以放心、自在的好所在

嗨！親愛的同學們：

新的學期開始了，對未來有什麼樣的夢想跟憧憬呢？總是有些的壓力，關於考試；有些的茫然，關於選擇；有些的擔心，關於未來。也有些幸運，不管是累了、受傷了、難過了，只要你願意，都有個地方作為你的心靈休憩小站 ～輔導處。

本處是一個開放式的服務單位，歡迎同學、家長與教師同仁，隨時前來輔導處查詢資料、諮詢與進行輔導會談。會談內容範圍不拘，我們願意在各方面提供協助，為您服務。會談內容遵守保密原則。

在這個心靈休憩小站裡，有貼心可親的輔導老師。在這裡你可以很輕鬆、很自在，這是一個安全的所在，可以讓你盡情歡笑、盡情哭泣，輔導老師們將陪伴你一起探索與療癒自我！

可愛的老師 x 檔案

職稱	姓名	任教科目	校內分機	責任班級
輔導主任	李 0 華		(04)7697021 轉 330	綜合職能科、高三建教合作班
輔導教師	陳 0 憶	生涯規劃	(04)7697021 轉 331	機械科、建築科、室內設計
輔導教師	簡 0 瑛	生涯規劃	(04)7697021 轉 332	電機科、製圖科
輔導教師	何 0 萱	生涯規劃	(04)7697021 轉 331	高一高二建教合作班、實用技能班
進修部輔導教師	林 0 鵑	生涯規劃	(04)7697021 轉 262	進修部
專業輔導人員	朱 0 瑄		(04)7697021 轉 332	

輔導處聯繫方式

☆電話：(04) 7697021 轉 330、331、332　☆傳真：(04) 7697901

☆位置：至真樓 2 樓　☆服務時間：週一至週五 8：00～17：00

☆**網址**：http://www.ssivs.chc.edu.tw/administration/輔導處/index.htm

輔導處粉絲專頁

☆**輔導信箱** guide@ssivs.chc.edu.tw

你不善於當面談心嗎？沒關係，你可以以紙筆或 E-mail 來傳達你的煩憂與喜樂，我們將為你分憂與解答！

學習方法與生涯規劃

上了高中，讀書若保持像國中的方式，可能會發現跟不上啦！大腦的功能如何開發運用？什麼是有效的讀書方法?備審資料、學習檔案如何準備？口面試的進行？除了上大學，還有哪些選擇？我該如何規劃我的生涯？「生涯規劃」課與輔導處一系列的升學活動將協助同學一步步探索~

圖書借閱與升學資訊

關於生命，關於性別，關於生涯，關於愛情、友情與親情.....，你只需來輔導處的書櫃瞧一瞧，你將可以擁有它兩星期哦！

升學資訊是提供各大學文宣、光碟給同學，另外，也提供電腦查詢升學資訊喔！

問題諮詢

你也許有小小的問題，也不想花一節課的時間來談心，你只需要一點點的建議，那麼每節下課時間，歡迎你隨時來找我們囉！

談心時間

你只需事先來和老師約時間，你將擁有屬於你和老師的談心時間；而且晤談內容絕對保密，關聯到他人安全或公共安全除外。

輔導活動

輔導處都會舉辦一系列和「生活」、「性別」、「生命」、「生涯」等有關的活動，例如：影片觀賞活動、潛能開發、塔羅/遊戲/藝術圖卡探索、週會演講等等，請密切注意各班輔導股長帶回班上的訊息喔～

【我們的服務】---☆生活輔導 ☆學習輔導 ☆生涯、升學與就業進路輔導 ☆個別晤談
☆辦理教師輔導知能研習活動 ☆教師諮詢 ☆家長諮詢 ☆校際及社區諮詢 ☆小團體輔導
☆生命教育、性別平等教育、自殺防治、家庭暴力防治等工作推動 ☆心理測驗
☆輔導刊物發行：心橋、親職教育專刊、輔導心語、班級輔導專欄
☆各項團體輔導活動：專題講演、座談會、專題影片賞析活動、學生成長相關活動